

Принято:
Педагогическим советом
МКОУ «Краснологская СОШ»
Протокол № 1 от 31.08.2021 год

Утверждаю:
Директор МКОУ «Краснологская СОШ»
Каширского муниципального района
Воронежской области

Н.И. Стадник
Приказ № 58 от 31.08.2021 года



Организация режима пребывания детей
в структурном подразделении «Детский сад»
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
Краснологской средней общеобразовательной школы
Каширского муниципального района
Воронежской области
На 2021 / 2022 учебный год

С. Красный Лог, 2021 год

Пояснительная записка.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Одно из ведущих мест в СП «Детский сад» принадлежит режиму дня. Под режимом принято понимать научно обоснованный распорядок жизни, предусматривающий рациональное распределение времени и последовательность различных видов деятельности и отдыха. Основные компоненты режима: дневной сон, бодрствование (игры, трудовая деятельность, Организованная образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность), прием пищи, время прогулок.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 ч.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 12-12,5 ч, из которых 2,0-2,5 ч отводится дневному сну. Детей, которые трудно засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимаются последними. Присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне во время сна детей обязательно.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 ч. Прогулку организовываем дважды в день: в первой половине — до обеда и во второй — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Для детей до 4 лет прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с, а для детей 5-7 лет — при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

При проведении режимных процессов придерживаемся следующих правил:

1. Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
2. Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
3. Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
4. Формирование культурно-гигиенических навыков.
5. Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
6. Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
7. Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в структурном подразделении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в СП «Детский сад» МКОУ «Краснологская СОШ» для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяют следующее возрастное деление детей по группам:

разновозрастная группа – дети от 3 до 5 лет;

разновозрастная группа – дети от 5 до 7 лет

Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Непосредственная образовательная деятельность (ООД) в детском саду начинается с 9⁰⁰ часов. Продолжительность ООД:

- в группе (дети от 3 до 4 лет) — 15 минут;
- в группе (дети от 4 до 5 лет) — 20 минут;
- в группе (дети от 5 до 6 лет) — 25 минут;
- в группе (дети от 6 до 7 лет) — 30 минут.

Согласно СанПиН в каждой возрастной группе включены три ООД по физической культуре: два проводятся в физкультурном зале, одно — на свежем воздухе.

Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через учебный план.

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Краснологская средняя общеобразовательная школа
структурное подразделение «Детский сад»**

Режим пребывания детей в разновозрастной группе (5-7 лет)

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года на 2021-2022 уч.г.

Режимные моменты	Время	
	5-6 лет (старшая группа)	6-7 лет (подготовительная группа)
Прием детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Труд в уголке природы.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Игры по интересам детей (самостоятельная деятельность).	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Игровая деятельность детей.	10.05 - 10.15	10.10 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.20	10.15 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения.	10.20 - 12.20	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыкотерапии и чтение произведений художественной литературы.	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник: воспитание культуры еды.	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Игры, ООД (кружковая работа), индивидуальная работа с детьми, беседы по ОБЖ, социальному развитию, трудовая деятельность.	15.35 - 16.25	15.35 - 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с родителями.	16.25 - 17.30	16.30 - 17.30

Уход детей домой.		
-------------------	--	--

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Краснологская средняя общеобразовательная школа
структурное подразделение «Детский сад»**

**Режим пребывания детей в разновозрастной группе (5-7 лет)
Организация жизни и деятельности детей в теплый период года на 2021-2022 уч.г.**

Режимные моменты	Время	
	5-6 (старшая группа)	6-7 (подготовительная группа)
Приём детей на воздухе. Игровая деятельность детей.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Игры по интересам детей (самостоятельная деятельность).	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность (Физкультура, рисование, музыка во время прогулки).	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10
Второй завтрак.	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игра, труд, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.20 - 12.20	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтение произведений художественной литературы.	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник: воспитание культуры еды.	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Вечерняя прогулка: индивидуальная работа с детьми, беседы по ОБЖ, социальному развитию, трудовая деятельность, игры. Уход детей домой.	15.35 - 17.30	15.35 - 17.30

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Краснологская средняя общеобразовательная школа
структурное подразделение «Детский сад»**

Режим пребывания детей в разновозрастной группе (3 - 5 лет)

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года на 2021-2022 уч.г.

Режимные моменты	Время	
	с 3 до 4 лет (вторая младшая группа)	с 4 до 5 лет (средняя группа)
Приём детей. Игровая деятельность детей Индивидуальная работа с детьми. Труд в уголке природы.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Игры по интересам детей (самостоятельная деятельность).	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Игровая деятельность детей.	9.45 - 10.10	9.50 - 10.10
Второй завтрак.	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игра, труд, наблюдения.	10.20 - 11.45	10.20 - 11.45
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, Подготовка к обеду. Обед.	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтение произведений художественной литературы.	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник: воспитание культуры еды.	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Игры, ООД (кружковая работа), индивидуальная работа с детьми, беседы по ОБЖ, социальному развитию, трудовая деятельность.	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с родителями. Уход	16.20 - 17.30	16.20 - 17.30

детей домой.		
--------------	--	--

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Краснологская средняя общеобразовательная школа
структурное подразделение «Детский сад»**

Режим пребывания детей в разновозрастной группе (3-5 лет)

Организация жизни и деятельности детей в теплый период года на 2021-2022 уч.г.

Режимные моменты	Время	
	с 3 до 4 лет (вторая младшая группа)	с 4 до 5 лет (средняя группа)
Приём детей на воздухе. Игровая деятельность детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.	8.10 - 8.40	8.10- 8.40
Игры по интересам детей (самостоятельная деятельность)	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (Физкультура, рисование, музыка во время прогулке)	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игра, труд, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.20 - 11.45	10.20 - 11.45
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду. Обед	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтение произведений художественной литературы.	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник: воспитание культуры еды.	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: индивидуальная работа с детьми, беседы по ОБЖ, социальному развитию, трудовая деятельность, игры. Индивидуальная работа с родителями. Уход детей домой.	15.40 - 17.30	15.40 - 17.30